

**Aula virtual del Instituto Universitario  
Avedis Donabedian - UAB**

**Curso *on-line* para la promoción  
de la integración laboral de  
personas con trastorno mental**

Dirigido a personal técnico de inserción laboral

**12ª Edición**

**Barcelona, Septiembre de 2017**

## 1. PRESENTACIÓN DEL CURSO

En el marco del Programa INCORPORA de la Obra Social "la Caixa", se impulsa un proyecto específico de integración sociolaboral de personas con trastorno mental. Este proyecto tiene como propósito contribuir a mejorar la integración laboral de este colectivo, a través de herramientas y recursos dirigidos a los profesionales.

El curso tiene como objetivo general promover el desarrollo de competencias técnicas específicas mediante la introducción de buenas prácticas basadas en la evidencia; se trata, por tanto, de facilitar la implementación de las recomendaciones recogidas en la [Guía para la integración laboral de personas con trastorno mental](#).<sup>1</sup>

Para facilitar la implementación de la guía, se ha desarrollado este curso *on-line* dirigido a profesionales de los servicios de integración laboral de personas con trastorno mental, sean de tipo monográfico o generalista.

Este curso a distancia quiere dotar a las y los profesionales de herramientas para responder a algunos de los temas clave identificados para mejorar la incorporación laboral de las personas con dificultades de inclusión social asociadas a un problema de salud mental:

1. El reconocimiento del trabajo como potente precursor de la inclusión social, que contribuye a la mejora de los procesos de rehabilitación en salud mental.
2. La baja proporción de personas con trastorno mental integradas laboralmente.
3. La existencia de dificultades y la falta de competencia en el abordaje de los procesos de integración laboral de las personas con un trastorno de salud mental expresadas por los profesionales de la inserción laboral.
4. Las dificultades expresadas por el empresariado sobre cómo acompañar a las personas con trastorno mental dentro del ámbito de la empresa.

Para el curso, se cuenta con el soporte metodológico del Instituto Universitario Avedis Donabedian, de la Universidad Autónoma de Barcelona. Además, asume la secretaría del curso, la gestión de alumnos, la emisión de certificados y otros aspectos relacionados.

---

<sup>1</sup>[http://www.incorporasaludmental.org/images/doc/D\\_CAS\\_INI+ENT+EMP\\_DOCU\\_GUIA\\_0047\\_Guia\\_Integ\\_Laboral.pdf](http://www.incorporasaludmental.org/images/doc/D_CAS_INI+ENT+EMP_DOCU_GUIA_0047_Guia_Integ_Laboral.pdf)

## 2. OBJETIVOS DEL CURSO

El objetivo general del curso es promover el desarrollo de competencias técnicas específicas de los/as profesionales responsables de los procesos de integración laboral de personas con trastorno mental, en servicios de inserción laboral, mediante la introducción de buenas prácticas basadas en la evidencia.

Al finalizar el curso, los alumnos y alumnas podrán:

1. Identificar el valor del trabajo como un mecanismo precursor de la inclusión social, específicamente en personas con trastorno mental.
2. Reconocer los diferentes modelos de abordaje de la integración laboral en personas vulnerables o en riesgo de exclusión social.
3. Identificar las implicaciones del abordaje de la incorporación laboral, a través del modelo de las competencias y el empleo con apoyo.
4. Identificar el papel de los/as profesionales que acompañan y dan soporte en el proceso de inserción laboral.
  - a. Valoración y análisis: acogida y valoración del perfil profesional.
  - b. Planificación: diseño del itinerario.
  - c. Intervención: desarrollo del itinerario.
  - d. Evaluación: seguimiento del proceso.
5. Conocer buenas prácticas asociadas a los procesos de intermediación laboral y los nuevos retos que representa el abordaje de la salud mental.
6. Aplicar recomendaciones para efectuar un mejor análisis de empresas, y plantear nuevas estrategias para desarrollo de la prospección, así como sistemas para mejorar la implicación de la empresa como colaboradora del servicio de inserción.
7. Identificar elementos que contribuyan a un mejor seguimiento de la empresa y de los procesos asociados a la incorporación y a la adaptación del puesto de trabajo.
8. Conocer los diferentes modelos de intervención dentro de la empresa, así como las medidas preventivas, protectoras y rehabilitadoras que contribuyan al mantenimiento y mejor desempeño en el puesto de trabajo.
9. Identificar el papel de los/as profesionales del servicio de inserción que dan soporte a la persona en la gestión del estrés y en el abordaje de situaciones difíciles, una vez se encuentran contratados por una empresa.
10. Conceptualizar el papel de la coordinación interna y externa como facilitador del trabajo en red y de la continuidad de la atención de la persona.
11. Abordar la especificidad de las personas que están o han estado privadas de libertad y realizan un proceso de reinserción sociolaboral.



- 3.2 Los servicios de inserción laboral
- 3.3 El modelo de Competencias
- 3.4 El modelo de Empleo con apoyo
- 3.5 El/la insertor/a como eje del apoyo

## **AREA 2. EL PROCESO DE INSERCIÓN LABORAL.**

### **Módulo 4. El proceso de inserción laboral**

- 4.1 Introducción y objetivos
- 4.2 Etapas del proceso de inserción laboral
- 4.3 Fases del proceso de inserción laboral

### **Módulo 5. Fase 1: Acceso y acogida inicial**

- 5.1 Introducción y objetivos
- 5.2 Acceso al servicio de inserción
- 5.3 Acogida inicial

### **Módulo 6. Fase 2: Valoración y perfil profesional**

- 6.1 Introducción y objetivos
- 6.2 Valoración y perfil profesional
- 6.3 Herramientas para la valoración

### **Módulo 7. Fase 3: Entrevista de devolución y diseño del itinerario**

- 7.1 Introducción y objetivos
- 7.2 La entrevista de devolución
- 7.3 El diseño del itinerario

### **Módulo 8. Fase 4: Desarrollo del itinerario**

- 8.1 Introducción y objetivos
- 8.2 El apoyo en el itinerario
- 8.3 Seguimiento y posibles cambios

### **Módulo 9. Fase 5: Inserción y seguimiento a la inserción**

- 9.1 Introducción y objetivos
- 9.2 Búsqueda activa de trabajo
- 9.3 Acompañamiento a la inserción

## **AREA 3. LA INTERMEDIACIÓN LABORAL.**

### **Módulo 10. La intermediación laboral**

- 10.1 Introducción y objetivos
- 10.2 Etapas de la intermediación laboral
- 10.3 La prospección de empresas

### **Módulo 11. Análisis de empresas**

- 11.1 Introducción y objetivos
- 11.2 Valoración y análisis del tejido empresarial

### **Módulo 12. Estrategias para desarrollo de la prospección**

- 12.1 Introducción y objetivos
- 12.2 Estrategias para la prospección

- 12.3 Grupos de estrategias
- 12.4 Crear nuevos vínculos con empresas
- 12.5 Afianzar y mantener el vínculo con empresas colaboradoras
- 12.6 Realizar difusión, profundizar el *networking* y sensibilizar
- 12.7 Promover el empleo competitivo a través de CEE, Administraciones y autoempleo
- 12.8 Todas las estrategias

### **Módulo 13. El contacto con las empresas**

- 13.1 Introducción y objetivos
- 13.2 Modalidades del el primer contacto
- 13.3 La reunión con la empresa
- 13.4 La actitud con las empresas
- 13.5 El convenio de colaboración
- 13.6 El trabajo en red con otras entidades

### **Módulo 14. El seguimiento a la empresa**

- 14.1 Introducción y objetivos
- 14.2 Fidelización de empresas
- 14.3 La gestión de ofertas de trabajo
- 14.4 La adaptación del puesto
- 14.5 Seguimiento a la inserción en la empresa

## **AREA 4. EL MANTENIMIENTO DEL PUESTO DE TRABAJO.**

### **Módulo 15. El mantenimiento del puesto de trabajo**

- 15.1 Introducción y objetivos
- 15.2 Los efectos del trabajo en las personas
- 15.3 El estrés y su afrontamiento
- 15.4 El factor protector el trabajo

### **Módulo 16. Modelos de intervención dentro de la empresa**

- 16.1 Introducción y objetivos
- 16.2 Modelos de intervención en la empresa

### **Módulo 17. Niveles de intervención: Medidas preventivas, protectoras y rehabilitadoras**

- 17.1 Introducción y objetivos
- 17.2 Niveles de intervención en la empresa

### **Módulo 18. Estrategias para la gestión del estrés y abordaje de situaciones difíciles**

- 18.1 Introducción y objetivos
- 18.2 Dar a conocer el trastorno mental
- 18.3 El apoyo del entorno social
- 18.4 Abordaje de situaciones difíciles

## **AREA 5. EL PAPEL DE LA COORDINACIÓN.**

### **Módulo 19. El papel de la coordinación**

- 19.1 Introducción y objetivos

- 19.2 La integración de servicios
- 19.3 Aspectos relacionados con la integración de servicios
- 19.4 La comunicación como eje de la coordinación
- 19.5 Gestión de la coordinación
- 19.6 El trabajo en red
- 19.7 Un cambio de paradigma
- 19.8 La coordinación interna del equipo de inserción

## AREA 6. EL PROCESO DE INSERCIÓN LABORAL EN PERSONAS PRIVADAS DE LIBERTAD.

### Módulo 20. El proceso de inserción laboral en las personas privadas de libertad

- 20.1 Introducción y objetivos
- 20.2 Características de la población penitenciaria
- 20.3 Factores que inciden en la inserción laboral
- 20.4 Buenas prácticas

## 5. CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD

Temas	Semanas																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Intro AREA 1	x	x	x	x																		
AREA 2					x	x	x	x	x	x												
AREA 3											x	x	x	x	x							
AREA 4																x	x	x	x			
AREA 5																				x	x	
AREA 6																						x

La Duración del curso es de 22 semanas.

## 6. METODOLOGÍA DOCENTE

El curso está organizado en 20 módulos, estructurados en 6 áreas temáticas. Existe un itinerario propuesto, pero el alumnado tiene la posibilidad de poder acceder a cualquier módulo de forma indistinta, mientras estén disponibles. Cada módulo permite consultar material de soporte de tipo documental y audiovisual (vídeos, respuestas de la persona experta,...)

Tutoría del curso: El curso cuenta 3 con tutores que responderán dudas sobre contenidos específicos del curso y el uso de la plataforma. Las consultas serán respondidas, como mínimo, de forma semanal y, siempre que sea posible, de forma

diaria. El contacto con los tutores de la plataforma se realiza por medio del siguiente correo electrónico: [cursoincorpora@fadq.org](mailto:cursoincorpora@fadq.org)

Para las consultas con persona experta de salud mental, estas se dirigirán al Programa Incorpora Salud mental en la siguiente dirección:

<http://www.incorporasaludmental.org/index.php/es/entidades-de-insercion-y-profesionales/consulta-al-experto/quiere-hacer-consulta-nou>

El acceso al fórum del curso se realizará a través del fórum del Programa Incorpora Salud Mental en la siguiente dirección:

<http://www.incorporasaludmental.org/index.php/es/entidades-de-insercion-y-profesionales/consulta-al-experto/quiere-hacer-consulta-nou>

<https://www.incorpora.org/formacion-cursos>

## 7. PROFESIONALES A LOS CUALES SE DIRIGE LA ACTIVIDAD

El curso se dirige a los profesionales de los servicios de integración laboral que participen en procesos de acogida, orientación, valoración y diseño del itinerario, prospección empresarial, adaptación del puesto de trabajo y seguimiento de la persona usuaria y de la empresa.

Los/as alumnos/as participantes serán quienes actualmente estén trabajando con personas con trastorno mental o inicien este tipo de actividad en un periodo corto de tiempo. También aquellos que realicen tareas de intermediación laboral con empresas.

Corresponde al perfil de técnico o técnica de integración laboral que acompañe a personas con trastorno mental en su proceso de incorporación laboral y mantenimiento del puesto de trabajo.

La solicitud de inscripciones al curso se realiza por página web:

<http://www.incorporasaludmental.org/index.php/es/entidades-de-insercion-y-profesionales/actividades-formativas>

<https://www.incorpora.org/detalle-curso?articleId=30058>

## 8. DURACIÓN DEL CURSO

El número total de horas de duración del curso es de **40**.

El curso tiene una duración prevista de 22 semanas, realizando una media de un módulo por semana. El tiempo que requiere cada módulo oscila entre 1 y 3 horas.





